

# 5. Stammheimer Bergsprint vom Nagoldtal (350 NN) bis unterhalb Domagipfel (595 NN)

2,2 km/245 m HD 30. August 2024

und für Verhinderte Einzelstart vom 16. August bis 29. August

Lauf im Rahmen der Cool-Beach-Trail Bergsprintserie 2024



- Datum:** Freitag 30. August 2024
- Startzeit:** Fließender Gruppenstart 19.00 Uhr  
Nur als Notfall für Verhinderte Einzelstart vom 16. August bis 29. August  
Die Strecke ist ab 16. 8. spätestens um 18.00 Uhr provisorisch gestreut, am 30. 8. deutlich markiert.
- Startort:** Parkplatz an der B463 (Abfahrt Holzbronn) beim Waldecker Hof
- Ziel:** Unterhalb Domagipfel. Am Ziel ist (nur am 30. 8.) eine Liste deponiert, in die die Laufzeit eingetragen wird.
- Strecke:** 3 Trails und Forstwege, die Strecke führt nur bergauf! Im Gegensatz zum Domaberglauf geht die Strecke nach dem Start links hoch Richtung Diefenbachlauf, dann folgt der erste Trail, erst mäßig steigend, dann sehr steil. Nach einer Serpentine folgt der zweite sehr angenehme kürzere Trail. Nach etwa 100 m trifft die Strecke auf den Original Domaberglauf. Vor dem Waldkindergarten folgt der letzte kurze Trail bis zum Ziel auf der Strecke des Domalaufes 1998 und 1999.
- Startgeld:** Als Startgeld stelle ich mir eine Spende mit Michael Nothackers traditionellen 3 Euro vor, die zu 100 % an die Kinderklinik Schömberg geht. Beim Gruppenstart am 30. August bin ich vor Ort (laufe mit), ansonsten bitte Spende im Umschlag bei mir in den Briefkasten (Hauptstraße 29, Stammheim) werfen.  
Die Spende kann auch schon im Vorfeld abgegeben werden, auch Nichtläufer dürfen spenden.
- Zeitnahme:** Jeder stoppt seine Zeit selbst, trägt sie in die Liste am Ziel (am 30.8.) ein oder teilt sie mir per Mail oder Whatsapp mit. Sollten sich Probleme bei der Zeitnahme ergeben, bitte mitteilen, dass die Zeit eventuell nicht ganz genau ist.
- Urkunden:** An Ort und Stelle gibt es keine Urkunden. Sie sind blanko auf [www.gkrehl.de](http://www.gkrehl.de) abzurufen oder werden zugemailt. Name, Zeit, Gesamtplatz, Platz Damen/Herrenwertung, AK Platz nach Ausdruck selber eintragen. Eine Mannschaftswertung gibt es auch.
- Pokal:** Die Gewinner männlich + weiblich erhalten den COOL-BEACH-TRAIL-WANDERPOKAL von Michael Nothacker
- Meldungen:** Ab sofort. Mit Name, Jahrgang, Verein oder Ort und der Angabe: Gruppenstart 30. August oder Einzelstart zwischen 16. 8. und 29. 8. (bitte nur, wenn am Laufwochenende verhindert). Nachmeldungen möglichst vermeiden – sie sind aber natürlich möglich. Meldeadresse: [GKrehl@t-online.de](mailto:GKrehl@t-online.de)
- Meldeliste:** Sie wird laufend auf der Homepage veröffentlicht. Der Link dazu: [www.gkrehl.de/veranstaltungen.html](http://www.gkrehl.de/veranstaltungen.html)