



Siegerin Diefenbachlauf 2024: Tamara Walter



Sieger Diefenbachlauf 2024: Pascal Nothacker

Datenschutz:

Zur Anmeldung für diese Sportveranstaltung sind folgende Daten nötig: Vorname, Name, Jahrgang, Geschlecht, Verein oder Ort. Bei dieser Veranstaltung können Fotos/Videos gemacht werden, deren Veröffentlichung im öffentlichen Interesse (Ergebnisse und Bildmaterial stellen die Veranstaltung dar) liegt.

45. WERNER- DIEFENBACH- GEDÄCHTNISLAUF

12 Kilometer



8. *Werner-Diefenbach-Gedächtnislauf U16* *über 4 km*

Jugendlauf nur mit Voranmeldung. Urkunde für jeden.
Gemeinsamer Start.

SAMSTAG, 22. März 2025 - 14.00 Uhr

Spenden gehen nach Abzug der Unkosten an die Kinderklinik
Schömberg

Calw-Stammheim, Sportplatz Rottannen

JEDER TEILNEHMER ERHÄLT NACH RÜCKGABE SEI-
NER STARTNUMMER EINE FLASCHE ISO-AKTIV
DES BAD LIEBENZELLER MINERALBRUNNENS!!!

Start und Ziel: Beim Sportplatz Rottannen (Calw-Stammheim), 1,3 km vom Freibad hoch zum Waldrand: (Startplatz "Sportplatzrunde").

Teilnahme: Jeder **trainierte** Läufer, speziell Starter aus dem Kreisgebiet. Für regelmäßige Laufteilnehmer (z. B. auch als Gruppenlauf) besonders geeignet. Langsam loslaufen!!!
TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR!

Wetterklausel: Bei extremem Sturm ist eine Verlegung oder Absage möglich.

Zielschluss: Es gibt keinen Zielschluss mehr, also ideal für Walker. Wer länger als 90 Minuten braucht sollte seine Zeit selbst stoppen und mitteilen.

Strecke: Mit Sägmehl gut und umweltfreundlich gekennzeichnet. Jeder halbe Kilometer ist markiert. Kein öffentlicher Kfz-Verkehr, **trotzdem VORSICHT**. Bekannt **großer Höhenunterschied**, der aber gut zu bewältigen ist. 11 Kilometer befestigte Waldwege mit schönen Ausblicken auf das Nagoldtal, 1 km Asphalt. Streckenplan nach Garmin: <http://www.gkrehl.de/Diefenbachstrecke.pdf>

Anfahrt: Von Stammheim. - Von der Station Teinach ist die Schranke geschlossen.

Startgeld: Wird nicht erhoben. Spenden für die Organisationskosten schluckt das Sparschwein bei der Anmeldung gerne. Nach Abzug der Unkosten gehen alle Spenden an die Kinderklinik Schömberg !

KEIN/KEINE: Sanitätsdienst!! Umkleideräume, Duschen, Haftung, Verpflegung, Urkunden.

ABER: **EXAKTE Zeitnahme, kostenlose Ergebnisliste im Internet mit Altersklassen, Mannschafts-, Familien- und Paarwertung.**

Läufertreff: Im Sportheim des VfL Stammheim. Es gibt Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen. **Aus Umweltgründen bitte eigene Tassen und Teller mitbringen.** Weitere Getränke zu den üblichen Preisen bietet der VfL Stammheim an. - In geselliger Runde kann die vorläufige Ergebnisliste eingesehen werden. - Ehrung der U16 Läufer/innen über 4 km mit Urkunden für alle. - Nennung der Sieger und Platzierten über 12 km, Pokale für die Siegerin und den Sieger!

Anmeldung: **Voranmeldung per Mail und am Start ab 12.45 Uhr bis spätestens 13.30 Uhr mit Name, Jahrgang, Verein** oder Wohnort. - Startnummern auf der Brust tragen und nach dem Lauf unbedingt wieder abgeben.

Auskunft: Beim Veranstalter **Günter Krehl**, Hauptstr. 29 in 75365 Calw-Stammheim
Telefon: 07051/2390
E-Mail: GKrehl@t-online.de

Info und Ergebnisse: <http://www.gkrehl.de>